Was gehört in die Reiseapotheke?

Mit der Checkliste das Wichtigste auf einen Blick – abhaken und mitnehmen.

Das Wichtigste:

- ☐ Schmerz- und Fiebermittel
- ☐ Medikamente gegen Übelkeit und Durchfall
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Desinfektionsspray
- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Sonnencreme
- ☐ kühlende Hautpflegeprodukte bei Sonnenbrand
- ☐ Medizin gegen Erkältung
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Pflaster (wasserfest)
- ☐ Pinzette

Fernreise:

- ☐ Malariatabletten
- ☐ Moskitonetz oder
- ☐ Trinkwasserdesinfektionsmittel

Für Kinder:

- ☐ Impf- und Allergiepass
- ☐ Wunddesinfektionsmittel
- ☐ Fieberzäpfchen oder Fiebersaft
- ☐ Hustensaft
- ☐ Sonnenschutz für Kinder- und Babyhaut
- ☐ Ggfs. Auslandsreisekrankenversicherung

Optional:

- ☐ Ohren- und Augentropfen
- ☐ abschwellendes Nasenspray
- ☐ Verbandmaterialien
- ☐ Schmerzgel